

Angebot: 6-Wochen-Zyklusbegleitung für mehr Wohlbefinden

Preis: 997 € (inkl. MwSt.) **Dauer:** 6 Wochen **Format:** Individuell & geschützt

Was dich erwartet:

- 6 intensive Wochen mit persönlicher Begleitung in einer vertrauensvollen 1:1-Session
- Wissenschaftlich fundiertes Wissen zu Zyklusphysiologie, Hormonbalance & natürlichen Methoden für mehr Energie und Wohlbefinden
- Praktische Tools & Strategien, die du sofort umsetzen kannst – z. B. Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Selbstfürsorge
- Geschützter Rahmen, in dem du ohne Druck deine Fragen stellen und deine persönlichen Ziele definieren kannst
- Individuelle Roadmap als Bonus – eine maßgeschneiderte Strategie, die zu deinem Zyklus, deinen Bedürfnissen und deinem Lebensstil passt

Für wen ist das Angebot?

Für alle, die:

- sich mit ihrem Zyklus besser verstehen und ihn als Kraftquelle nutzen möchten,
- unter Stimmungsschwankungen, Müdigkeit oder hormonellen Ungleichgewichten leiden,
- mehr Energie, Balance und Wohlbefinden im Alltag spüren wollen,
- bereit sind, aktiv an sich zu arbeiten und neue Gewohnheiten zu etablieren.

Wie läuft es ab?

- Wöchentliche Live-Sessions (60–90 Min.) – per Zoom oder Telefon, nach Absprache
- Zugang zu exklusiven Materialien (Checklisten, Workbooks, Audio-Guides)
- Individuelle Betreuung – Fragen und Anliegen werden zwischen den Sessions beantwortet
- Persönliche Roadmap – eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, die auf dich zugeschnitten ist

Investition:

997 € (Einmalzahlung oder 2 Raten à 520 €)

Warum mit mir?

Ich bin zertifizierte Zyklusmentorin und begleite Frauen dabei, ihren Zyklus als Kompass für ein erfüllteres Leben zu nutzen. Mein Ansatz ist ganzheitlich, alltagstauglich und frei von Dogmen. Mein Ziel ist es, dir zu mehr Selbstvertrauen, Energie und Wohlbefinden zu verhelfen – ohne dass du dich verbiegen musst.

Nächste Schritte:

1. Schreib mir eine kurze Nachricht mit deinen Wünschen und Zielen
2. Wir vereinbaren ein kostenloses Kennenlerngespräch (30 Min.), um zu schauen, ob die Chemie stimmt
3. Start deiner 6-Wochen-Reise – sobald du dich entscheidest!

Hast du Fragen? Melde dich einfach bei mir. Ich freue mich auf dich!